



# TRÆNINGSLEJR 2019

for alle U13 - U17 spillere i BNB  
**Lørdag 21. -søndag 22. september**

---

Ungdomsafdelingen i BNB vil gerne invitere klubbens ungdomsspillere til træningslejr på Idrætscenter Jammerbugt, Brøndumsvej 16, 9690 Fjerritslev. Der vil blive arrangeret fælleskørsel fra Nibe hallen lørdag kl.9.00, hvor alle møder omklædt og klar til to dage fyldt med badminton. Kontaktperson til dette arrangement er Sandie Busk Thomsen 25409108. Giv besked hvis du har mulighed for at køre!

## PROGRAM (vejledende og med forbehold for ændringer)

### Lørdag:

Kl. 10.00	<b>Ankomst og indkvartering på 4-mandsværelser</b>
Kl. 10.30 – 12.30	<b>Første træningspas</b>
Kl. 12.30	<b>Frokost</b>
Kl. 13.30 – 15.00	<b>Sociale aktiviteter</b>
Kl. 15.30 – 17.30	<b>Andet træningspas</b>
Kl. 18.30	<b>Aftensmad</b>
Kl. 19.30	<b>Sjov og spas i svømmehallen</b>
Kl. 21.00	<b>Aftenhygge med hjemmebag</b>

### Søndag:

Kl. 8.30	<b>Morgenmad</b>
Kl. 10.00 – 12.00	<b>Holdkamp mod de lokale, forældre er velkomne til at heppe ☺</b>
Kl. 12.00	<b>Afslutning og afhentning</b>

Pris for arrangementet er 400 kr. pr. person, som betales via tilmelding på hjemmesiden. Er der forældre der har lyst til at bage eller medbringe frugt eller lign. til formiddagspause, aftenhyggen og snacks søndag vil det være dejligt. Giv gerne besked herom. Udover Sandie overnatter også ungdomsudvalgsmedlemmer Lisa Hansen, Rikke Holst og de to trænere Laurids og Andreas.

### Pakkeliste:

Sengelinned, lagen og sovedyr ☺

Toiletsager og håndklæde

Sportstøj til inde og udebrug

Ketcher (selvfølgelig)

Badetøj evt. dykkerbriller

Evt. mindre beløb til cafeteria brug

Sygesikringsbevis og tlf.nr. på kontaktpar forældre

Er der ting vi skal være særligt opmærksomme på fx allergi, medicin mm så giv besked til Sandie

Vi glæder os til at se Jer. Det bliver rigtigt skægt!

På ungdomsudvalgets vegne.

**TILMELDING senest 11. september via betalingslink på [www.bnbnibe.dk](http://www.bnbnibe.dk)**

---