



TRÆNINGSSLEJR 2020

for alle U13-U17 spillere

Lørdag 26. -søndag 27. september

Ungdomsafdelingen i BNB vil gerne invitere klubbens U13-U17 ungdomsspillere til træningslejr på Idrætscenter Jammerbugt, Brøndumsvej 16, 9690 Fjerritslev. Der vil blive arrangeret fælleskørsel fra Nibe hallen lørdag kl.9.00, hvor alle møder omklædt og klar til to dage fyldt med badminton. Kontaktperson til dette arrangement er Lisa Hansen på telefonnummer: 25349155. Giv besked, hvis du har mulighed for at køre!

PROGRAM (vejledende og med forbehold for ændringer)

Lørdag:

Kl. 10.00	Ankomst og indkvartering på 4-mandsværelser
Kl. 10.30 – 12.30	Første træningspas
Kl. 12.30	Frokost
Kl. 13.30 – 15.00	Sociale aktiviteter
Kl. 15.30 – 17.30	Andet træningspas
Kl. 18.30	Aftensmad
Kl. 19.30	Sjov og spas i svømmehallen
Kl. 21.00	Aftenhygge med hjemmebag

Søndag:

Kl. 8.30	Morgenmad
Kl. 10.00 – 12.00	Holdkamp mod de lokale
Kl. 12.00	Afhentning

Arrangementet er i år gratis! Der kræves dog tilmelding, se nederst. Er der forældre der har lyst til at bage eller medbringe frugt eller lign. til formiddagspause og aftenhyggen vil det være dejligt. De tre trænere Gustav, Laurids og Andreas deltager, samt to voksne.

Pakkelliste:

Sengelinned, lagen og sovedyr ☺
Toiletsager og håndklæde
Sportstøj til inde og udebrug
Ketcher (selvfølgelig)
Badetøj evt. dykkerbriller
Evt. mindre beløb til cafeteria brug
Sygesikringsbevis og tlf.nr. på kontaktbar forældre
Er der ting vi skal være særligt opmærksomme på fx allergi, medicin mm så giv besked til Sandie

Vi glæder os til at se Jer. Det bliver rigtigt skægt!

På ungdomsudvalgets vegne.

TILMELDING senest mandag den 7. september til Sandie Busk Thomsen 25409108