



Covid-19 Retningslinjer i Bislev-Nibe Badmintonklub pr. 1/11-2020



Der skal bæres mundbind, når man træder ind i NIKC. Det må tages af når man sidder ned og når man træner. Når træningen er slut, skal der igen bæres mundbind, indtil man har forladt NIKC. Børn under 12 år behøves ikke bære mundbind.

Ungdomstræning:

- ✓ Omklædningsrummene må ikke benyttes og evt. drikkedunk skal fyldes hjemmefra.
- ✓ Skoskifte sker på bænken.
- ✓ Spillerne må tidligst komme 10 minutter inden træningstid og skal forlade hallen umiddelbart efter træning.
- ✓ Toiletterne ved indgangen til hal B kan benyttes og spillerne skal spritte af efter sig selv, med de udenfor toiletterne opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes ved toiletterne. Træneren er ansvarlig for at informere og instruere spillerne.
- ✓ Alle træninger stopper 5-10 minutter før tid, således der er tid til afvaskning inden næste hold/årgang. Alle hjælper til efter anvisning fra trænerne. Afsprøjtning foregår med de i hallen opstillede rengøringsartikler:
 - Afvaskning af netstolper og det hvide bånd på nettet
 - Afvaskning af bænke
 - Afvaskning af overside på betonmur (høj som lav)
 - Afvaskning af tidtagerpult
 - Afvaskning af dørhåndtag ved indgangsdørene og toiletter
- ✓ Vi anbefaler, at forældre afleverer og henter udenfor NIKC. (Gælder dog ikke miniton, hvor forældre er nødvendige for, at træningen kan gennemføres).

Seniortræning:

- ✓ Man må først gå ind i hallen umiddelbart inden træningen. Benyt kun indgangen til hal A og gå direkte til den "zone", som man skal træne i (se zoneinddeling på side 3).
- ✓ Man skal møde omklædt og omklædningsrummene må ikke benyttes. Skoskifte sker på bænken i den zone, som man skal træne i.
- ✓ Toiletterne i omklædningsrummene ved hal A kan benyttes og spillerne skal spritte af efter sig selv, med de udenfor toiletterne opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes ved toiletterne.
- ✓ Alle træninger stopper 5-10 minutter før tid, således der er tid til afvaskning inden næste hold/årgang. Alle hjælper til efter anvisning fra trænerne. Afvaskning/afsprøjtning foregår med de i hallen opstillede rengøringsartikler:
 - Afvaskning af netstolper og det hvide bånd på nettet
 - Afvaskning af bænke
 - Afvaskning af overside på betonmur (høj som lav)
 - Afvaskning af tidtagerpult
 - Afvaskning af dørhåndtag ved indgangsdørene og toiletter
- ✓ Man skal forlade hallen, så snart man er færdig med at træne, hvorfor der ikke må nydes en sodavand/øl på bænken.



Covid-19 Retningslinjer i Bislev-Nibe Badmintonklub pr. 1/11-2020



Motionister:

- ✓ Man må først gå ind i hallen umiddelbart inden træningen. Spillere der skal spille i hal A skal benytte indgangen til hal A, og spillere der skal spille i hal B skal benytte indgangen til hal B. Man skal gå direkte til den "zone", som man skal spille i (se zoneinddeling på side 3).
- ✓ Man skal møde omklædt og omklædningsrummene må ikke benyttes. Skoskifte sker på bænken ud for ens egen bane.
- ✓ Spillere i hal A kan benytte toiletterne i omklædningsrummene ved hal A og spillere i hal B kan benytte toiletterne ved indgangen til hal B. Spillerne skal spritte af efter sig selv, med de udenfor toiletterne opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes ved toiletterne.
- ✓ Alle træninger stopper 5 minutter før tid og de enkelte baner/motionister har ansvaret for, at følgende afvaskes (med de i hallen opstillede rengøringsartikler) inden næste hold motionister indtager banen:
 - Afvaskning af netstolper og det hvide bånd på nettet
 - Afvaskning af de bænke, som man har benyttet
 - Afvaskning af overside af betonmur, hvis den har været berørt
- ✓ Man skal forlade hallen, så snart man er færdig med at spille, hvorfor der ikke må nydes en sodavand/øl på bænken.

Holdkampe:

- ✓ Ved ungdoms-holdkampe må omklædningsrummene ikke benyttes (husk info til udehold herom).

Ved senior-holdkampe (hvor forsamlingsforbuddet på 10 personer kan overholdes) må omklædningsrummene benyttes og spillerne skal spritte af efter sig selv, med de opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes i omklædningsrummene. Træner/holdleder har ansvaret for at informere og instruere udehold herom. Max. antal personer pr. rum skal respekteres (anført ved hvert omklædningsrum).
- ✓ Træner/holdleder har mellem hver holdkamp samt efter sidste holdkamp ansvaret for afvaskning/afspritning jf. retningslinjerne under "ungdoms- og seniortræning".

Antal personer i hallen / klublokale:

- ✓ I henholdsvis hal A og hal B må der opholde sig op til 50 personer ad gangen, forudsat at der er børn/unge op til 21 år og at der er tale om 2 selvstændige grupper samt under forudsætning af, at hver gruppe holdes adskilt før, under og efter aktiviteten.
- ✓ I klublokalet med der max. være 9 personer.
- ✓ Ved omklædningsrummene er angivet, hvor mange personer der max. må være i hvert rum.
- ✓ Ved holdkampe eller stævner, hvor der forventes over 50 personer, skal der udarbejdes en plan for afvikling efter reglerne om "siddende publikum", som forinden sendes til NIKC.

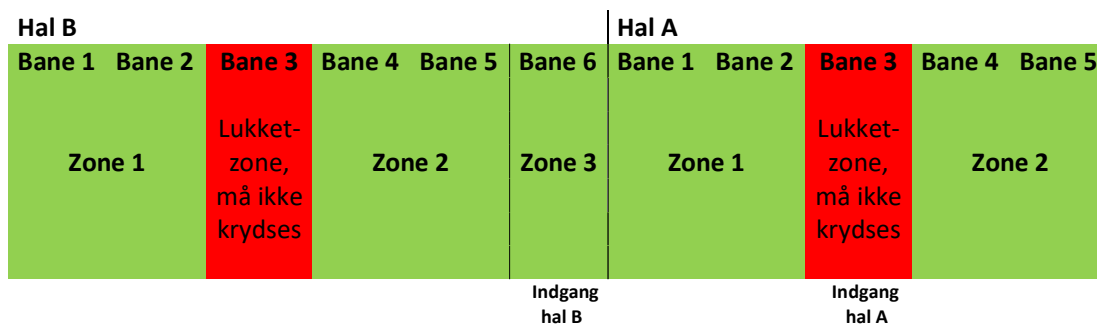


Covid-19 Retningslinjer i Bislev-Nibe Badmintonklub pr. 1/11-2020



✓ Zoneinddeling i forbindelse med motionist- og seniortræning:

- Begge haller er opdelt i "zoner" og der må max. være 10 personer i hver zone. Bane 3 i hal A og B er "lukket zone" og må ikke benyttes eller krydses. Man må udelukkende være i den zone, som man tilhører jf. udsendte banefordeling/holdinddeling.
- Nettet og dugen/væggen, som omkranser zone 3 (Bane 6 i hal B), må ikke fjernes/køres op.



Generelt

- ✓ Fjerbolde genbruges først efter en "karantæneperiode" på min. 48 timer.
- ✓ Træninger starter samt slutter med, at der sprittes hænder. Der opfordres også til, at der sprittes ved pauser/ophold i kamp/træning.

Alle opfordres til at holde afstand, jævnligt spritte hænder samt hjælpe med, at ALLE overstående retningslinjer overholdes.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen