



Covid-19 Retningslinjer i Bislev-Nibe Badmintonklub pr. 21/5-2021



Der skal bæres mundbind, når man træder ind i NIKC. Det må tages af når man sidder ned og når man træner. Når træningen er slut, skal der igen bæres mundbind, indtil man har forladt NIKC. Børn under 12 år behøves ikke bære mundbind.

Ungdomstræning:

- ✓ Forældre må ikke være i hallen, hvorfor evt. aflevering og afhentning skal foregå udenfor NIKC. (Gælder dog ikke miniton, hvor forældre er nødvendige for, at træningen kan gennemføres).
- ✓ Spillerne må tidligst komme 10 minutter inden træningstid og skal forlade hallen umiddelbart efter træning.
- ✓ Omklædningsrummene må ikke benyttes og evt. drikkedunk skal fyldes hjemmefra.
- ✓ Skoskifte sker på bænke.
- ✓ Toiletterne ved indgangen til hal B kan benyttes og spillerne skal spritte af efter sig selv, med de udenfor toiletterne opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes ved toiletterne. Træneren er ansvarlig for at informere og instruere spillerne.
- ✓ Alle træninger stopper 5-10 minutter før tid, således der er tid til afvaskning inden næste hold/årgang. Alle hjælper til efter anvisning fra trænerne. Afsprøjtning foregår med de i hallen opstillede rengøringsartikler:
 - Afvaskning af netstolper og det hvide bånd på nettet
 - Afvaskning af bænke
 - Afvaskning af overside på betonmur (høj som lav)
 - Afvaskning af tidtagerpult
 - Afvaskning af dørhåndtag ved indgangsdørene og toiletter

Seniortræning:

- ✓ Alle (deltagere, tilskurere og lignende) på 18 år og derover **skal** medbringe gyldigt coronapas. Dette kontrolleres af træneren på alle træningsdage.
- ✓ Omklædningsrummene må benyttes og spillerne skal spritte af efter sig selv, med de opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes i omklædningsrummene. Max. antal personer pr. rum skal respekteres (anført ved hvert omklædningsrum).
- ✓ Toiletterne må benyttes og spillerne skal spritte af efter sig selv, med de udenfor toiletterne opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes ved toiletterne.
- ✓ Alle træninger stopper 5-10 minutter før tid, således der er tid til afvaskning inden næste hold/årgang. Alle hjælper til efter anvisning fra trænerne. Afvaskning/afsprøjtning foregår med de i hallen opstillede rengøringsartikler:
 - Afvaskning af netstolper og det hvide bånd på nettet
 - Afvaskning af bænke
 - Afvaskning af overside på betonmur (høj som lav)
 - Afvaskning af tidtagerpult
 - Afvaskning af dørhåndtag ved indgangsdørene og toiletter



Covid-19 Retningslinjer i Bislev-Nibe Badmintonklub pr. 21/5-2021

Motionister:

- ✓ Alle (deltagere, tilskurere og lignende) på 18 år og derover **skal** medbringe gyldigt coronapas. Dette kontrolleres ved stikprøvekontrol af et bestyrelsesmedlem én gang pr. træningsaften.
- ✓ Omklædningsrummene må benyttes og spillerne skal spritte af efter sig selv, med de opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes i omklædningsrummene. Max. antal personer pr. rum skal respekteres (anført ved hvert omklædningsrum).
- ✓ Toiletterne må benyttes og spillerne skal spritte af efter sig selv, med de udenfor toiletterne opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes ved toiletterne.
- ✓ Alle træninger stopper 5 minutter før tid og de enkelte baner/motionister har ansvaret for, at følgende afvaskes (med de i hallen opstillede rengøringsartikler) inden næste hold motionister indtager banen:
 - Afvaskning af netstolper og det hvide bånd på nettet
 - Afvaskning af de bænke, som man har benyttet
 - Afvaskning af overside af betonmur, hvis den har været berørt

Holdkampe: **(OBS: Der er ikke holdkampe p.t. og derfor ikke opdateret):**

- ✓ Ved ungdoms-holdkampe må omklædningsrummene ikke benyttes (husk info til udehold herom).

Ved senior-holdkampe (hvor forsamlingsforbuddet på 10 personer kan overholdes) må omklædningsrummene benyttes og spillerne skal spritte af efter sig selv, med de opstillede rengøringsartikler, og ud fra de instrukser der findes i omklædningsrummene. Træner/holdleder har ansvaret for at informere og instruere udehold herom. Max. antal personer pr. rum skal respekteres (anført ved hvert omklædningsrum).
- ✓ Træner/holdleder har mellem hver holdkamp samt efter sidste holdkamp ansvaret for afvaskning/afspritning jf. retningslinjerne under "ungdoms- og seniortræning".

Antal personer i hallen / klublokale:

- ✓ Forsamlingsloftet på 50 personer incl. trænere/ledere er gældende ved indendørstræning.
- ✓ I henholdsvis hal A og hal B må der opholde sig op til 50 personer ad gangen, forudsat at der er tale om 2 selvstændige grupper samt under forudsætning af, at hver gruppe holdes adskilt før, under og efter aktiviteten.
- ✓ I klublokalet må der max. være 9 personer.
- ✓ Ved omklædningsrummene er angivet, hvor mange personer der max. må være i hvert rum.
- ✓ Ved holdkampe eller stævner, hvor der forventes over XX personer, skal der udarbejdes en plan for afvikling efter reglerne om "siddende publikum", som forinden sendes til NIKC.



Covid-19 Retningslinjer i Bislev-Nibe Badmintonklub pr. 21/5-2021



Generelt

- ✓ Fjerbolde genbruges først efter en "karantæneperiode" på min. 48 timer.
- ✓ Træninger starter samt slutter med, at der sprittes hænder. Der opfordres også til, at der sprittes ved pauser/ophold i kamp/træning.

Alle opfordres til at holde afstand, jævnligt spritte hænder samt hjælpe med, at ALLE overstående retningslinjer overholdes.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen