



TRÆNINGSLEJR 2023

For alle U11-U19 spillere
Lørdag d. 4. til søndag d. 5. november

Ungdomsafdelingen i BNB vil gerne invitere klubbens ungdomsspillere til træningslejr i Idrætscenter Jammerbugt, Brøndumsvej 16, 9690 Fjerritslev. Der vil blive arrangeret fælleskørsel fra Nibe Idræts- & Kulturcenter lørdag kl. 9.00, hvor alle møder omklædt og klar til to dage fyldt med badminton.

Program: (vejledende med forbehold for ændringer)

Lørdag:

Kl. 10.00	Ankomst og indkvartering
Kl. 10.30-12.30	Første træningspas
Kl. 12.30	Frokost
Kl. 13.30-15.00	Sociale aktiviteter
Kl. 15.30-17.30	Andet træningspas
Kl. 18.30	Aftensmad
Kl. 19.30	Sjov/spas i svømmehallen
Kl. 21.00	Aftenhygge med kage

Søndag:

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 10.00-12.00	Holdkamp mod de lokale
Kl. 12.30	Frokost
Kl. 13.00	Afhentning

Pris: For 2. år i træk er deltagelse i træningslejren helt ekstraordinær GRATIS, idet klubben har modtaget et meget flot beløb til træningslejren fra Nibe Elforsynings Fond.

Pakkeliste:

- Sengelinned, lagen og evt. sovedyr 😊
- Toiletsager og håndklæde
- Sportstøj til inde og udebrug
- Ketcher (selvfølgelig)
- Badetøj, evt. dykkerbriller
- Evt. mindre beløb til køb af slik til aftenhygge
- Sygesikringsbevis og tlf.nr på kontaktforældre

Tilmelding: Senest d. 13/10-2023 via link på klubbens hjemmeside: www.bnbnibe.dk

Kontaktpersoner til dette arrangement er fra ungdomsudvalget Charlotte Engberg Christiansen, tlf. 26434492 og Marianne Krogsgaard Matthiesen, tlf. 22759050.

Er der ting vi skal være særligt opmærksomme på fx allergi, medicin m.m. eller børn der ikke kan svømme, så giv venligst besked til en af ovennævnte kontaktpersoner.

Vi glæder os til at se jer, det bliver rigtig skægt.